

# Pourriez-vous être atteint d'une neuropathie sans le savoir ?

Les nerfs transmettent au cerveau les messages de douleur, température et toucher. Ils indiquent aussi aux muscles quand et comment bouger. Près de la moitié des diabétiques ont les nerfs plus ou moins endommagés.

La neuropathie périphérique est la forme la plus commune d'atteinte nerveuse chez les diabétiques. Elle provoque des fourmillements, des douleurs ou engourdissements, une faiblesse dans les pieds et les mains. Il est important de parler de ces symptômes à votre médecin.

**Cochez les cases correspondant à des situations qui vous concernent. Vous pourrez rapporter cette liste lors de votre prochaine consultation.**

- J'ai des fourmillements dans les pieds
- Je sens comme des aiguilles dans les pieds
- J'ai des douleurs comme des brûlures, ou comme des lames enfoncées dans mes pieds
- Mes pieds sont très sensibles quand je les touche. Parfois, même la couverture me fait mal quand elle repose sur mes pieds
- Mes pieds me font mal la nuit
- Mes pieds et mes mains deviennent très froids ou très chauds
- Mes pieds sont engourdis et comme morts
- Je ne ressens pas de douleur aux pieds, même si j'ai une ampoule ou une blessure
- Je ne sens plus mes pieds quand je marche
- Les muscles de mes pieds et de mes jambes sont faibles
- J'ai du mal à ressentir la chaleur ou le froid dans mes pieds ou mes mains
- J'ai des plaies ouvertes, des ulcères aux pieds et aux jambes. Ces plaies guérissent très lentement
- J'ai l'impression que les muscles et les os de mes pieds ont changé de forme

Autres symptômes : .....

.....

.....